

ELEMENTAIR Italiaans vwo

Instructie

Bestudeer de tekst op de volgende bladzijde. Je mag hierbij een woordenboek gebruiken en aantekeningen maken op de opdracht

Dit examen bestaat uit twee onderdelen:

1. Je houdt een presentatie van maximaal 5 minuten.
2. Je voert met de examinerator een gesprek in het Italiaans naar aanleiding van de tekst.

La fitness-mania in Italia.

Nella nostra società dei computer, dove sempre più persone passano tutto il giorno sedute davanti a uno schermo, per contrasto trionfa l'ideale del corpo atletico. Sono persino cambiati i canoni di bellezza: 'bello' oggi non è tanto il corpo che risponde ad un ideale astratto di magrezza, ma quello che riesce ad essere sano e attivo.

Tantissime persone giovani e meno giovani sono oggi vittime della cosiddetta fitness-mania. Qualche dato: un milione di italiani corre, sei milioni faticano in palestra. Gli altri fanno diete, sport, soggiorni in beauty farm. Tutto ciò serve davvero a stare meglio? È certo che un po' di moto fa davvero bene. "Serve per esempio a prevenire le malattie cardiovascolari", afferma il cardiologo Daniele Branchetti. Ma il binomio *fitness*-salute ha anche creato molti luoghi comuni, miti dietetici e leggende su ciò che fa male, con il pericolo che qualcuno può morire, sí, più bello, ma di infarto e prima del tempo!

Prepara una conversazione sul tema: Il fitness

